

BOIT

PŘÍRUČKA

ZVÝŠENÍ

IT BEZPEČNOSTI

PRO BĚŽNÉ UŽIVATELE



napsal

Pavel Matějčík

O NÁS

Jsme **BOIT Cyber Security** a zaměřujeme se na testování IT bezpečnosti firem, prověřování bezpečnostních kompetencí zaměstnanců a vzdělávání v oblasti kybernetické bezpečnosti.

Naším posláním je pomáhat a předávat dál to, co umíme - proto také vznikla tato příručka.

I díky tomu **#dělámečeskobezpečnějši**

Náš web:



BOIT.CZ



ZAČNĚTE POUŽÍVAT SPRÁVCE HESEL

VYŘEŠÍ PROBLÉM S HESLY

Správce hesel si pamatuje vaše hesla a nic vám tak nebrání mít silné a unikátní heslo pro každý účet.

TIP: [Bitwarden](#)

Návod zde: <https://bit.ly/spravcehesel>



OVĚŘTE, ŽE NEJSTE NA SEZNAMU ÚNIKŮ

HAVE I BEEN PWNED ?

Zadejte na tento web svou e-mailovou adresu a pokud stránka zčervená, je třeba u každého nalezeného účtu změnit své heslo. A pokud jste měli stejné heslo i jinde, tak tam také.

Návod zde: <https://bit.ly/overeniuniku>



NASTAVTE SI DVOUFAKTOR

OCHRÁNÍ VAŠE ÚČTY

I kdyby Vám teď nějakým způsobem heslo uniklo, při použití 2FA se útočníci k Vašemu účtu stejně nepřihlásí.

TIP: **Microsoft Authenticator**

Návod zde: <https://bit.ly/dvoufacko>



NAINSTALUJTE SI ANTIVIRÁK

OCHRÁNÍ VÁŠ POČÍTAČ

I když nebude stahovat cracky ke hrám a programům, malware může být téměř kdekoli - od přílohy v e-mailu po webovou stránku. Proto používejte antivirový program.

Ty "zdarma" sbírají Vaše data a jsou plné reklamy, raději se jim vyhněte.

TIP: **Bitdefender** nebo **ESET**



NEPOUŽÍVEJTE ÚČET ADMINISTRÁTORA

OCHRÁNÍ PROCESY

Opravdu nepotřebujete dělat každodenní úkoly pod účtem Admina. Vytvořte si a používejte účet jen s uživatelskými právy. Nebo jde pustit s omezenými právy jen určitý program.

Návod: <https://bit.ly/surfovaninanetu>



AKTUALIZUJTE JAK PROGRAMY

TAK I OPERAČNÍ SYSTÉM

Aktualizace operačního systému, jak pro PC, tak pro mobily, přináší opravy chyb a zranitelností. Stejně je to i u programů.

TIP: Instalujte programy z Windows store
Návod zde: <https://bit.ly/aktualizacewin>



ŠIFRUJTE NOTEBOOKY ALE I CITLIVÁ DATA

OCHRÁNÍTE INFORMACE

Pokud ztratíte nešifrovaný notebook nebo telefon, každý se dostane k citlivým informacím uvnitř. A to se nesmí stát.

TIP: Používejte šifrování

Návod zde: <https://bit.ly/sifrujeme>



HTTPS VŠUDE KDE TO JDE

OCHRÁNÍ ÚDAJE

Nainstalujte si doplněk, který zajistí, že se na stránce vždy načte zašifrované HTTPS spojení, pokud je to možné. Vyhnete se tak nechtěnému odposlechu dat, třeba hesel.

HTTPS Everywhere:

<https://bit.ly/httpsdoplnek>



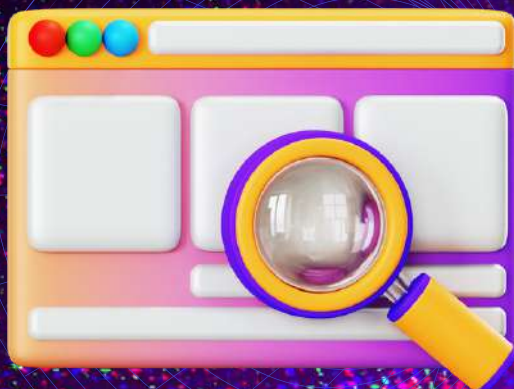
WEBOVÝ PROHLÍŽEČ JAKO RIZIKO

POZOR NA DOPLŇKY

Neinstalujte si ale každý doplněk, který se Vám zalíbí – mohou napáchat i dost škody. Instalujte jen doplňky od známých vývojářů s velkým počtem stažení.

Mrkněte na video:

<https://bit.ly/zledoplanky>



ZÁLOHUJTE KLIDNĚ DO CLOUDU

OCHRÁNÍ VAŠE DATA

Lidé se dělí na dvě skupiny - na ty co zálohují a na ty, co ještě nepřišli o data. Zálohujte.

TIP: [OneDrive](#), [iCloud](#)

Návod: <https://bit.ly/zalohacloud>



POUŽÍVEJTE VPN NEBO DATA

OCHRÁNÍ VAŠE SOUKROMÍ

Jste v kavárně, ve vlaku, v Mekáči nebo jinde, kde nemůžete věřit wifině? Použijte VPN, nebo si pusťte hotspot.

TIP: ProtonVPN

Návod: <https://bit.ly/vpnator>



AKTUALIZUJTE SVŮJ ROUTER

CHRÁNÍ VAŠI DOMÁCNOST

Změnili jste si výchozí jméno a heslo do nastavení routeru? A aktualizujete router pravidelně? Pokud ne, je čas se na to vrhnout.

TIP: **ASUS** (s VPN)

Návod: <https://bit.ly/updaterouteru>

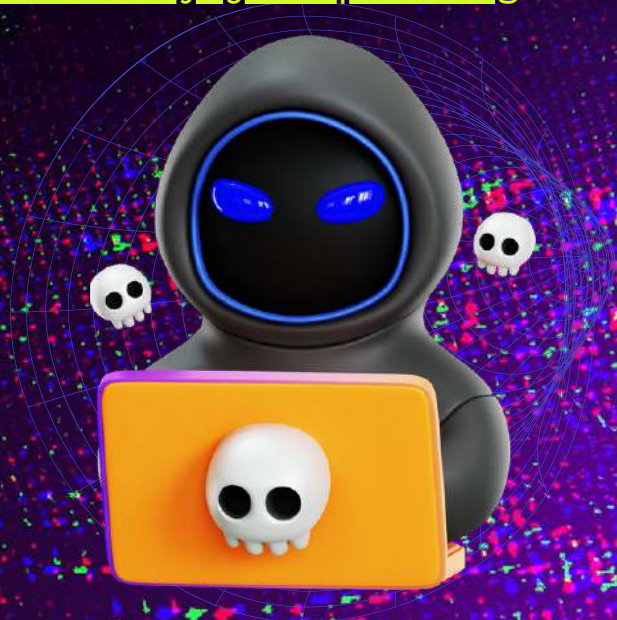


ŠIŘTE OSVĚTU A SLEDUJTE DĚNÍ

UDRŽÍ VÁS V OBRAZE

IT bezpečnost je běh na dlouhou trať. Hrozby se vyvíjejí, techniky útočníků také. Šiřte články s tematikou mezi známé a začněte třeba tím o phishingu. A sledujte blog Pavla Matějíčka : [Spajk.cz](https://spajk.cz).

Phishing: <https://bit.ly/jaknaphishing>



DOPORUČTE NÁS

FIRMÁM I LIDEM

PROŠKOLÍME JE A BUDOU
TAKÉ V BEZPEČÍ



E-mail: info@boit.cz

Web: BOIT.cz

ŠÍŘTE PŘÍRUČKU DÁL

POD LICENCÍ CC BY-NC-SA 4.0

UVEĎTE PŮVOD-NEUŽÍVEJTE DÍLO KOMERČNĚ-ZACHOVEJTE LICENCI

